|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | |
|  | |  | | | |  | | *Gò Vấp, ngày 20 tháng 02 năm 2023* | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 20/02/2023 đến ngày 24/02/2023)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  | |  |  | |  |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 20/02/2023 | | Cơm trắng | | Thịt gà kho sả | | Cải ngọt nấu thịt | | | Đậu đũa xào | Dưa hấu | Bánh flan trà xanh |
| 3 | 21/02/2023 | | Cơm trắng | | Thịt kho trứng | | Canh chua giá thơm bạc hà nấu tôm | | | Bắp cải xào | Chuối | Bánh yamix pho-mai |
| 4 | 22/02/2023 | | Cơm trắng | | Chả cá kho nước tương | | Rau ngót nấu thịt | | | Su su xào |  | Bánh Phaner |
| 5 | 23/02/2023 | | Cơm trắng | | Cá lóc kho | | Cải thảo nấu thịt | | | Su hào xào |  | Sữa chua |
| 6 | 24/02/2023 | | Cơm trắng | | Thịt ba rọi khìa nước dừa | | Bầu nấu tôm | | | Rau muống xào | Dưa hấu | Bánh mì nhân chocolate |
|  |  | |  | |  | |  | | |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |