|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 20 tháng 02 năm 2023* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 20/02/2023 đến ngày 24/02/2023)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 20/02/2023 | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | Cải ngọt nấu thịt | Đậu đũa xào | Dưa hấu | Bánh flan trà xanh |
| 3 | 21/02/2023 | Cơm trắng | Thịt kho trứng | Canh chua giá thơm bạc hà nấu tôm | Bắp cải xào | Chuối | Bánh yamix pho-mai |
| 4 | 22/02/2023 | Cơm trắng | Chả cá kho nước tương | Rau ngót nấu thịt | Su su xào |  | Bánh Phaner |
| 5 | 23/02/2023 | Cơm trắng | Cá lóc kho | Cải thảo nấu thịt | Su hào xào |  | Sữa chua |
| 6 | 24/02/2023 | Cơm trắng | Thịt ba rọi khìa nước dừa | Bầu nấu tôm | Rau muống xào | Dưa hấu | Bánh mì nhân chocolate |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |